

Resources for NPS Families

15. The Den at Norwalk High School

Closed for the summer starting 6/14/25.

Filling in the Blanks: Weekend Meal Bag Program

Phone: (203) 750-0019

Website: <https://www.fillingintheblanks.org/register-for-meals>

Eligibility: Students Pre-K to 12th Grade

Requirements: Registration required.

Norwalk Public Schools: Summer Meals Program

Eligibility: Any child 18 years old and under.

Requirements: Meals must be eaten onsite.

For locations visit: www.ctsummermeals.org

or scan the QR code.



Home Deliveries

Catholic Charities: Meals on Wheels

Phone: (203) 324-6175

Eligibility: Homebound individuals, 60+ years of age.

Requirements: Professional medical referral needed. For questions, call Catholic Charities at the number provided.

Person to Person (P2P)

Phone: (203) 655-0048 | 203-939-1650

Hours: By appointment, Tuesdays, Wednesdays, & Thursdays

Eligibility: P2P clients. To become a client, call the numbers provided above.

Requirements: Proof of identity and proof of residence for all household members. Verbally confirm income eligibility.

Resources for Senior Residents

Family & Children's Agency: Senior Services Umbrella

Address: 9 Mott Ave., Norwalk, CT 06850

Phone: (203) 831-2900

16 - 18. Catholic Charities: Congregate Meals

• **Norwalk Senior Center**

Address: 11 Allen Rd., Norwalk, CT

Phone: (203) 847-3115

Hours: Lunch, 12 pm

• **Broad River Homes**

Address: 108 New Canaan Ave., Norwalk, CT

Phone: (203) 846-3700

Hours: Lunch, 12 pm

• **The Marvin**

Address: 60 Gregory Blvd., Norwalk, CT

Phone: (203) 846-3700

Hours: Dinner, 5 pm

Eligibility: Must be 60+ years of age. Do not have to be a member or resident of these locations.

Requirements: Photo ID. Donations encouraged, but not required. Please call to make a reservation ahead of time.

For More Information

Information presented on the Norwalk Food Guide may be subject to change. Email Kelley Tomlinson at ktomlinson@norwalkct.gov with any questions, corrections, or additions. For more information about a pantry, or to donate food, please contact the agency directly.

Interested in Helping?

Help spread the word to Norwalk residents.

This guide can be found in English, Spanish, and Haitian Creole at www.norwalkct.gov/meals. Please contact the agencies directly to find out how you can donate food, dollars, and/or volunteer your time.

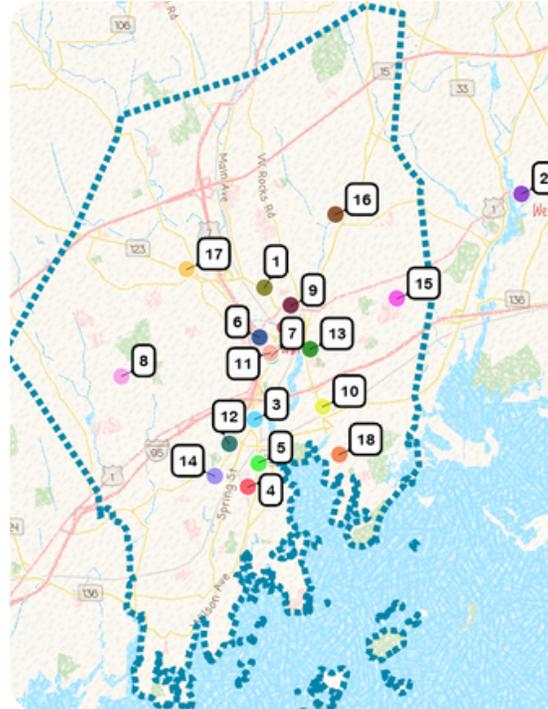
Food Rescue US - Fairfield County

Transfers excess food from food businesses to social service agencies serving individuals facing food insecurity. Contact if interested in volunteering, receiving food, or donating food.

Email: Karen Saggese at karen@foodrescue.us

Phone: (800) 280-3298 x10

Website: www.foodrescue.us



Last updated: July 2025

Norwalk Food Guide

Summer/Fall 2025



Norwalk food assistance and meal services



www.norwalkct.gov/meals

Brought to you by the Norwalk Food Alliance

Food Pantries

1. Church of the Nazarene

Address: 146 Main St., Norwalk, CT 06851
Phone: (203) 216-0297
Hours: W, 6 pm - 6:45 pm
Eligibility & Requirements: None
Bus Route: WHEELS Route 3

2. Homes with Hope, Gillespie Center

Address: 45 Jesup Rd., Westport, CT 06880
Phone: (203) 226-3426 x 8
Hours: M, T, Th, F, 1 pm - 4 pm
Eligibility & Requirements: Please call number above.
Bus Route: Coastal Link Bus

3. Macedonia Church Food Distribution

Address: 39 West Ave., Norwalk, CT 06854
Phone: (203) 853-6061
Hours: 3rd Saturday of each month at 10 am (7/19, 8/16, 9/20, 10/18, 11/15)
Eligibility: Must be 18+ years of age
Requirements: None
Bus Route: WHEELS Route 10

4. Open Doors

Food Pantry

Address: 55 Chestnut St., Norwalk, CT 06854
Phone: (203) 866-1057

At this time, Open Doors is not taking new clients for their food pantry. **Donations are needed and being accepted.**

Takeaway Meals

Address: 4 Merrit St., Norwalk, CT 06854
Hours: 6 - 8 am and 3 - 4:30 pm, daily
Eligibility & Requirements: None
Bus Route: WHEELS Route 10

5. Person to Person

Address: 76 S Main St., Norwalk, CT 06854
Phone: (203) 655-0048 | 203-939-1650
Hours: M - F, 9 am - 2:30 pm; Select Saturdays 9 am - 12 pm
Requirements: Varies by program, call P2P for details.
Bus Route: WHEELS Route 10

6. Salvation Army of Norwalk

Address: 14 Byington Pl., Norwalk, CT 06850
Phone: (203) 866-2125
Hours: M - F, 10 am - 2 pm
Requirements: Photo ID and proof of a CT address
Bus Route: WHEELS Route 1,3,4,7,9,10,11,13

7. Sikh Gurdwara

Address: 622 West Ave., Norwalk, CT 06850
Phone: (203) 857- 4460
Hours: Sun, 1 pm - 3 pm
Eligibility & Requirements: None
Bus Route: WHEELS Route 10

8. St. Matthew Church

Address: 216 Scribner Ave., Norwalk, CT 06854
Phone: (203) 838-3788 x 101
Hours: W, 9:30 am - 11:30 am
Eligibility: Norwalk resident
Requirements: Photo ID
Bus Route: WHEELS Route 13

9. St. Philip Church

Address: 1 Father Conlon Pl., Norwalk, CT 06851
Phone: (203) 847-4549
Hours: F, 8:30 am - 11:30 am
Eligibility: None
Requirements: Photo ID
Bus Route: WHEELS Route 4

10. St. Vincent/St. Thomas Church

Address: 203 East Ave., Norwalk, CT 06855
Phone: (203) 866-1644
Hours: Tuesday, 10:00 - 11:30 am; Saturday, 9:00 - 10:30 am
Eligibility & Requirements: None
Bus Route: WHEELS Route 11

11. Triangle Community Center

Address: 650 West Ave., Norwalk, CT 06850
Phone: (203) 853-0600
Hours: M - F, 1 pm - 5 pm
Eligibility & Requirements: None
Bus Route: WHEELS Route 10

Mobile Food Pantries

12. CT Foodshare Mobile Pantries

Hosted by: Macedonia Church
Address: 66 Bayview Ave., Norwalk, CT 06854
Phone: (203) 853-6061
Hours: Every other Friday from 9:30 am - 10:15 am (7/18, 8/1, 8/29, 9/12, 9/26, 10/10, 10/24, 11/7, 11/21)

Hosted by: Catholic Charities
Address: 66 Bayview Ave., Norwalk, CT 06854
Hours: 4th Saturday of each month from 9:30 - 10:30 am (6/28, 7/26, 8/23, 9/27, 10/25, 11/8)

Eligibility: Must be 16+ years of age. Must be onsite to receive food. Bring your own bags/boxes to carry items in.
Requirements: None
Bus Route: WHEELS Route 11

13. Schoke Jewish Family Service & Congregation Beth El Kosher Mobile Food Pantry

Address: 109 East Ave., Norwalk, CT 06851
Phone: (203) 921- 4161
Hours: Sunday, 12:45 - 2:45 pm (7/20, 8/17, 9/7, 10/5, 11/2)
To register in advance, call (203) 921-4161.
Eligibility: None
Requirements: Photo ID and proof of CT address
Bus Route: WHEELS Route 11

14. Filling in the Blanks Mobile Pantry

Address: St. Ladislaus Church Parking Lot, 6 Soundview Ave., Norwalk, CT 06854
Phone: (203) 750-0019
Hours: 2nd Saturday of each month, 7:30 - 9:30 am (7/12, 8/9, 9/13, 10/11, 11/8)
Eligibility: 21 years old and older
Requirements: Any form of ID. Registration is on-site each time. Please bring your own bags (2 per family).
Bus Route: WHEELS Route 11

SNAP Enrollment Support

The Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) is a federal nutrition program that provides eligible households with a monthly benefit to help buy food. Norwalk has multiple agencies that can help you find out if you qualify and provide SNAP enrollment support.

- Alliance for Community Empowerment: (203) 838-8110
- Catholic Charities: (203) 750-9711
- Community Action Agency of Western CT: (203) 939-9650
- CT Foodshare SNAP Outreach Team: (860) 856-4357
- End Hunger CT! Call Center: (866) 974-7627
- Norwalk Senior Center: (203) 847-3115
- Room to Grow Family Resource Center: (203) 831-8200
- Triangle Community Center: (203) 853-0600

To find more information and get answers to SNAP frequently asked questions, visit https://www.norwalkct.gov/DocumentCenter/View/24148/SNAP-FLYER_ENG-and-ES or scan the QR code.



Women, Infants, and Children (WIC) Program

Norwalk Health Department WIC Services

Address: 137 East Ave., Norwalk, CT 06851
Phone/Email: (203) 854-7885 | NHDWIC@norwalkct.gov
Hours: M, T, Th, F, 8 am - 4:30 pm; W, 9 am - 6 pm (Closed 12 - 1 pm). Email, call, or leave a message for appointment.
Eligibility: Pregnant women (up to 6 weeks after pregnancy), breastfeeding women (up to infant's 1st birthday), non-breastfeeding women (up to 6 months after birth or pregnancy), infants and children up to their 5th birthday. Resident of CT. WIC is an income-eligible program. Individuals with Husky A, B (prenatal), C, or D are automatically eligible.
Requirements: WIC does not require proof of citizenship or status. Participation in WIC will not affect your immigration or naturalization status.
Bus Route: WHEELS Route 11

Recursos para Familias del NPS

15. The Den at Norwalk High School

Cerrado por el verano a partir del 6/14/2025.

Filling in the Blanks: Programa de Comidas de Fin de Semana

Tel: (203) 750-0019

Sitio web: <https://www.fillingintheblanks.org/register-for-meals>

Elegibilidad: Estudiantes de pre-kinder hasta el 12.º grado

Requisitos: Se requiere inscripción.

Escuelas Públicas de Norwalk: Programa de Comidas de Verano

Elegibilidad: Cualquier niño de 18 años o menos.

Requisitos: Las comidas deben ser consumidas en el sitio

Para visitar ubicaciones: www.ctsummermeals.org

o escanea el código QR.



Entregas de Comida a Domicilio

Catholic Charities: Comidas a Domicilio

Tel: (203) 324-6175

Elegibilidad: Personas confinadas en sus hogares, 60+ años.

Requisitos: Se necesita una recomendación médica profesional.

Si tiene preguntas, llame a Catholic Charities.

Person to Person (P2P)

Tel: (203) 655-0048 | 203-939-1650

Horas: Con cita previa. Martes, Miércoles, & Jueves

Elegibilidad: Clientes de P2P. Para convertirse en un cliente, llame a los números proporcionados arriba.

Requisitos: Prueba de identidad y prueba de residencia para todos los miembros del hogar. Confirmar verbalmente la elegibilidad de ingresos.

Recursos para Residentes Mayores

FCA: Servicios para Personas Mayores

Dirección: 9 Mott Ave., Norwalk, CT 06850

Tel: (203) 831-2900

16 - 18. Comidas de Catholic Charities

Norwalk Senior Center

Dirección: 11 Allen Road, Norwalk, CT

Tel: (203) 847-3115

Horas: Almuerzo, 12 pm

Broad River Homes

Dirección: 108 New Canaan Avenue, Norwalk, CT

Tel: (203) 846-3700

Horas: Almuerzo, 12 pm

The Marvin

Dirección: 60 Gregory Blvd., Norwalk, CT

Tel: (203) 846-3700

Horas: Cena, 5 pm

Elegibilidad: Debe tener más de 60 años. No es necesario ser miembro o residente de estas ubicaciones.

Requisitos: Identificación con fotografía. Se aceptan donaciones, pero no son obligatorias.

Para Más Información

La información presentada en la Guía de alimentos de Norwalk puede estar sujeta a cambios. Envíe un correo electrónico a Kelley Tomlinson a ktomlinson@norwalkct.gov si tiene alguna pregunta, corrección o adición. Para obtener más información sobre una despensa o para donar alimentos, comuníquese directamente con la agencia.

¿Interesado en Ayudar?

Ayude a difundir la información entre los residentes de Norwalk. Esta guía se puede encontrar en inglés, español y criollo haitiano en www.norwalkct.gov/meals. Comuníquese directamente con las agencias para averiguar cómo puede donar alimentos o colaborar como voluntario.

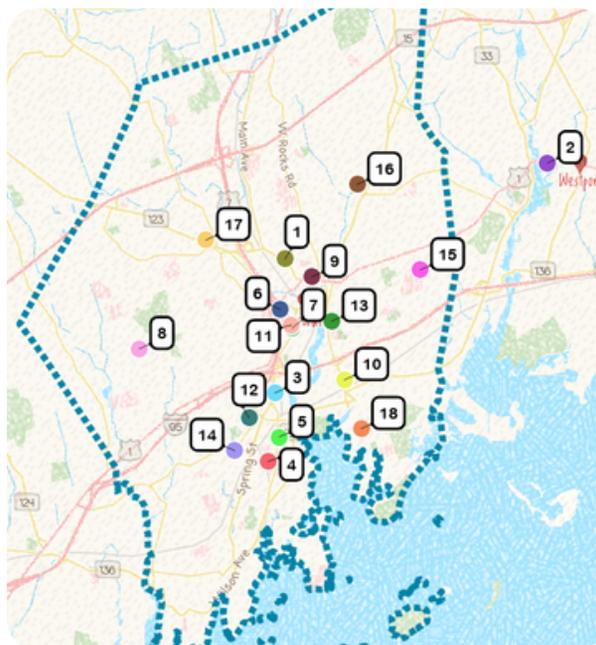
Food Rescue US - Condado de Fairfield

Transfiere el exceso de alimentos de las empresas alimentarias a agencias de servicios sociales que atienden a personas que enfrentan inseguridad alimentaria. Comuníquese si está interesado en ser voluntario, recibir alimentos o donar alimentos.

Correo electrónico: Karen Saggese, karen@foodrescue.us

Tel: (800) 280-3298 x10

Sitio web: www.foodrescue.us



Última actualización: julio de 2025

Guía de Alimentos de Norwalk

Verano/Otoño 2025



Asistencia alimentaria y servicios de comidas en Norwalk



www.norwalkct.gov/meals

Presentado por Norwalk Alianza Alimentaria

Despensas de Alimentos

1. Iglesia del Nazareno

Dirección: 146 Main St., Norwalk, CT 06851

Tel: (203) 216-0297

Horas: Miércoles, 6:00 pm - 6:45 pm

Elegibilidad y Requisitos: Ninguno

Autobús: WHEELS Ruta 3

2. Homes with Hope, Gillespie Center

Dirección: 45 Jesup Rd., Westport, CT 06880

Tel: (203) 226-3426 x 8

Horas: Lunes, Martes, Jueves, Viernes, 1:00 pm - 4:00 pm

Autobús: Coastal Link Bus

3. Distribución de Alimentos de Macedonia Church

Dirección: 39 West Ave., Norwalk, CT 06854

Tel: (203) 853-6061

Horas: Tercer sábado de cada mes a las 10 am (19/7, 16/8, 20/9, 18/10, 15/11)

Elegibilidad: Debe tener 18 años o más

Autobús: WHEELS Ruta 10

4. Open Doors

Despensa de Alimento

Dirección: 55 Chestnut St., Norwalk, CT 06854

Tel: (203) 866-1057

En este momento, la despensa está al máximo de su capacidad, no se aceptan nuevos clientes. **Se necesitan donaciones y aún se aceptan.**

Comidas para Llevar Diarias

Dirección: 4 Merrit St., Norwalk CT 06854

Horas: 6:00 - 8:00 am y 3 - 4:30 pm

Elegibilidad y Requisitos: Ninguno

Autobús: WHEELS Ruta 10

5. Person to Person (P2P)

Dirección: 76 S Main St., Norwalk, CT 06854

Tel: (203) 655-0048 | 203-939-1650

Horas: Lu - Vi, 9 am - 2:30 pm; Sábados selectos 9 am - 12 pm

Requisitos: Varía según el programa, llame a P2P para obtener más detalles.

Autobús: WHEELS Ruta 10

6. The Salvation Army de Norwalk, CT

Dirección: 14 Byington Pl., Norwalk, CT 06850

Tel: (203) 866-2125

Horario: Lunes - Viernes, 10 am - 2 pm

Requisitos: Identificación con fotografía y comprobante de domicilio en CT.

Autobús: WHEELS Ruta 1,3,4,7,9,10,11,13

7. Sikh Gurdwara

Dirección: 622 West Ave., Norwalk, CT 06850

Tel: (203) 857- 4460

Horas: Domingo, 1:00 pm - 3:00 pm

Autobús: WHEELS Ruta 10

8. Iglesia de San Mateo

Dirección: 216 Scribner Ave., Norwalk, CT 06854

Tel: (203) 838-3788 x 101

Horas: Miércoles, 9:30 am - 11:30 am

Elegibilidad: Residente de Norwalk

Requisitos: Identificación con fotografía

Autobús: WHEELS Ruta 13

9. Iglesia de San Felipe

Dirección: 1 Father Conlon Pl., Norwalk, CT 06851

Tel: (203) 847-4549

Horas: Viernes, 8:30 am - 11:30 am

Requisitos: Identificación con fotografía

Autobús: WHEELS Ruta 4

10. Iglesia del San Vicente/San Tomás

Dirección: 203 East Ave., Norwalk, CT 06855

Tel: (203) 866-1644

Horas: Martes, 10:00 - 11:30 am; Sábado, 9:00 - 10:30 am

Elegibilidad y Requisitos: Ninguno

Autobús: WHEELS Ruta 11

11. Triangle Community Center

Dirección: 650 West Ave., Norwalk, CT 06850

Tel: (203) 853-0600

Horas: Lunes - Viernes, 1 pm - 5 pm

Elegibilidad y requisitos: Ninguno

Autobús: WHEELS Ruta 10

Despensas Móviles

12. Despensas Móviles de CT Foodshare

Organizado por: Iglesia de Macedonia

Dirección: 66 Bayview Ave., Norwalk, CT 06854

Tel: (203) 853-6061

Horas: Cada dos viernes de 9:30 am - 10:15 am (18/7, 1/8, 29/8, 12/9, 26/9, 10/10, 24/10, 7/11, 21/11)

Organizado por: Caridades Católicas

Dirección: 66 Bayview Ave., Norwalk, CT 06854

Horas: 4.º sábado de cada mes de 9:30 am - 10:30 am (28/6, 26/7, 23/8, 27/9, 25/10, 8/11)

Elegibilidad: Debe tener más de 16 años. Debe estar en el lugar para recibir los alimentos. Traiga sus propias bolsas o cajas para llevar los artículos.

Autobús: WHEELS Ruta 11

13. Despensa Móvil de Schoke Jewish Family Service y Congregate Beth El Kosher

Dirección: 109 East Ave., Norwalk, CT 06851

Tel: (203) 921- 4161

Horas: Domingo, 12:45 pm - 2:45 pm

(20/7, 17/8, 7/9, 5/10, 2/11)

Para registrarse con anticipación, llame al (203) 921-4161.

Requisitos: Identificación con fotografía y comprobante de domicilio en CT.

Autobús: WHEELS Ruta 11

14. Despensa Móvil de Filling in the Blanks

Dirección: Estacionamiento de la Iglesia de San László, 6 Soundview Ave., Norwalk, CT 06854

Tel: (203) 750-0019

Horas: Segunda sábado de cada mes, 7:30 - 9:30 am (2/7, 9/8, 13/9, 11/10, 8/11)

Elegibilidad: Debe tener 21 años o más

Requisitos: Cualquier forma de identificación. El registro se realiza en el lugar cada vez. Por favor, traiga sus propias bolsas (2 por familia).

Autobús: WHEELS Ruta 11

Asistencia y Elegibilidad para la Solicitud de SNAP

El Programa Suplementario de Asistencia Nutricional (SNAP) es un programa federal de nutrición que proporciona a los hogares elegibles un beneficio mensual para ayudar a comprar alimentos. Norwalk cuenta con múltiples agencias que pueden ayudarte a averiguar si calificas y ofrecer apoyo para la inscripción en SNAP.

- Alianza para el Empoderamiento Comunitario: (203) 838-8110
- Caridades Católicas: (203) 750-9711
- Agencia de Accion Comunitaria del Oeste de CT : (203) 939-9650
- Equipo de SNAP de Extension de CT Foodshare : (860) 856-4357
- End Hunger CT! Centro de Llamadas: (866) 974-7627
- Norwalk Senior Center: (203) 847-3115
- Room to Grow Centro de Recursos Familiares: (203) 831-8200
- Triangle Community Center: (203) 853-0600

Para encontrar más información y obtener respuestas a las preguntas frecuentes sobre SNAP, escanee el código QR o visite https://www.norwalkct.gov/DocumentCenter/View/24148/SNAP-FLYER_ENG-and-ES.



Programa para Mujeres, Bebés y Niños (WIC)

Departamento de Salud de Norwalk Servicios WIC

Dirección: 137 East Ave., Norwalk, CT 06851

Tel/Correo electrónico: (203) 854-7885/

NHDWIC@norwalkct.gov

Horas: Lu, Ma, Ju y Vi, 8 am - 4:30 pm; Miércoles, 9:00 am - 6 pm (cerrado 12-1 pm). Envíe un correo electrónico, llame o deje un mensaje para programar una cita.

Elegibilidad: Mujeres embarazadas, mujeres que amamantan, mujeres que no amamantan, bebés y niños hasta su quinto cumpleaños. Residentes de CT. WIC es un programa que depende de los ingresos. Las personas con Husky A, B (prenatal), C o D son automáticamente elegibles para WIC.

Requisitos: WIC no exige prueba de ciudadanía ni estatus. La participación en WIC no afectará su estatus migratorio o de naturalización.

Autobús: WHEELS Ruta 11

