

# SNAP Eligibility & Application Assistance

## **Alliance for Community Empowerment**

**Address:** 108 Main St., 2nd Fl, Norwalk, CT

**Phone:** (203) 838-8110

**Hours:** Monday - Friday, 9:00 am - 4:00 pm

## **Catholic Charities SNAP Advocate**

**Address:** 120 East Ave., Norwalk, CT 06851

**Phone:** (203) 750-9711 ext. 30

**Hours:** Monday - Friday, 9:00 am - 4:30 pm

## **Community Action Agency of Western CT**

**Address:** 83 East Ave., Suite 107, Norwalk, CT

**Phone:** (203) 939-9650

**Hours:** Monday - Friday, 9:00 am - 5:00 pm

## **CT Foodshare SNAP Outreach Team**

**Phone:** (860) 856-4357

**Hours:** Monday - Friday, 8:30 am - 4:30 pm

## **End Hunger CT! Call Center**

**Phone:** (866) 974-7627

**Email:** [SNAP@endhungerct.org](mailto:SNAP@endhungerct.org)

**Hours:** Monday - Friday, 9:00 am - 5:00 pm

## **Norwalk Senior Center**

**Address:** 11 Allen Rd., Norwalk, CT

**Phone:** (203) 847-3115

**Hours:** Monday - Friday, 8:30 am - 4:30 pm

**By appointment only.**

## **Room to Grow Family Resource Center**

**Address:** 208 East Ave., Norwalk, CT

**Phone:** (203) 831-8200 ext. 121

**Hours:** Monday - Friday, 8:00 am - 4:30 pm

**By appointment only.**

## **Triangle Community Center**

**Address:** 650 West Ave., Norwalk, CT

**Phone:** (203) 853-0600

**Hours:** Monday - Friday, 1:00 pm - 5:00 pm



# SNAP Frequently Asked Questions

## What is SNAP?



SNAP is a federal nutrition program that provides eligible households with a monthly benefit to help **buy food at participating grocery stores, farmer's markets, and other places.**

## What is EBT?



**EBT = Electronic Benefits Transfer.** SNAP benefits are deposited monthly onto EBT cards and **works like a debit card.** Only approved retailers can accept EBT cards.

## How Does SNAP Help?



**SNAP helps families buy groceries** so their income can go further in paying for other needs. It empowers people to choose their favorite healthy foods.

## What Can I Buy With SNAP?



- Fruits and vegetables
- Dairy products
- Meat, poultry, and fish
- Bread and cereals
- Seeds and plants, to grow food to eat.

## What is a SNAP Household?



A SNAP household consists of **people who buy and prepare food together.**

## Are Children of Non-Citizen Parents Eligible for SNAP?



**Yes.** Anyone who is a citizen of the United States, or lawful permanent residents, can apply for SNAP.

## How Much Can I Receive in Benefits?



SNAP monthly benefits vary by household. To illustrate, the maximum benefit a household of 1 (one person) could receive is \$292 and a household of 4 (4 people) is \$975.\*

## Do Medical Expenses Count as Deductible?



For senior members and members with a disability, allowable medical costs that are more than \$35 a month may be deducted.

## Can I Own a Home, Cars, Have Retirement and Still be Eligible for SNAP?



**Yes.** Call one of the organizations listed to see if you are eligible for SNAP.

## Does a Balance on My EBT Card Carryover?



**Yes.** Any benefits that remain in the SNAP EBT account at the end of the month **will be carried over** into the next month.

## Where Can I Find SNAP Retailers?



To find a retailer near you, **go to:** [www.fns.usda.gov/snap/retailer-locator](http://www.fns.usda.gov/snap/retailer-locator).

## Can I Shop Online Using My SNAP EBT Card?



**There are dozens of CT retailers that allow for online payments.** Visit, [www.fns.usda.gov/snap/online](http://www.fns.usda.gov/snap/online) for the full listing.



\* Please note that this information may have changed, go to the website <https://portal.ct.gov/> and search for Supplemental Nutrition Assistance Program for updates.

# Asistencia y Elegibilidad para la Solicitud de SNAP

## **Alianza Para el Empoderamiento Comunitario**

**Dirección:** 108 Main St., 2nd Fl, Norwalk, CT

**Teléfono:** (203) 838-8110

**Horas:** Lunes a Viernes, 9:00 am - 4:00 pm

## **Caridades Católicas Promotor de SNAP**

**Dirección:** 120 East Ave., Norwalk, CT 06851

**Teléfono:** (203) 750-9711 ext. 30

**Horas:** Lunes a Viernes, 9:00 am - 4:30 pm

## **Agencia de Acción Comunitaria del Oeste de CT**

**Dirección:** 83 East Ave., Ste 107, Norwalk, CT

**Teléfono:** (203) 939-9650

**Horas:** Lunes a Viernes, 9:00 am - 5:00 pm

## **Equipo de Extensión de SNAP de CT Foodshare**

**Teléfono:** (860) 856-4357

**Horas:** Lunes a Viernes 8:30 am - 4:30 pm

## **End Hunger CT! Centro de Llamadas SNAP**

**Teléfono:** (866) 974-7627

**Email:** SNAP@endhungerct.org

**Horas:** Lunes a Viernes, 9:00 am - 5:00 pm

## **Norwalk Senior Center**

**Dirección:** 11 Allen Rd., Norwalk, CT

**Teléfono:** (203) 847-3115

**Horas:** Lunes a Viernes, 8:30 am - 4:30 pm

**Con cita previa.**

## **Room to Grow: Centro de Recursos Familiares**

**Dirección:** 208 East Ave., Norwalk, CT

**Teléfono:** (203) 831-8200 ext. 121

**Horas:** Lunes a Viernes, 8:00 am - 4:30 pm

**Con cita previa.**

## **Triangle Community Center**

**Dirección:** 650 West Ave., Norwalk, CT

**Teléfono:** (203) 853-0600

**Horas:** Lunes a Viernes, 1:00 pm - 5:00 pm



# SNAP Preguntas Frecuentes

## ¿Qué es SNAP?



SNAP es un programa federal de nutrición que proporciona a los hogares elegibles un beneficio mensual para ayudar a **comprar alimentos en tiendas de despensa, mercados de agricultores y otros lugares que participan.**

## ¿Qué es EBT?



**EBT = Transferencia electrónica de beneficios.** Los beneficios de SNAP se depositan en tarjetas EBT y **funcionan como una tarjeta de débito.** Solo las tiendas aprobadas pueden aceptar tarjetas EBT de SNAP.

## ¿Cómo Ayuda SNAP?



**SNAP ayuda a las familias a comprar alimentos** para que sus ingresos puedan extenderse más en el pago de otras necesidades. Empodera a las personas para elegir sus alimentos saludables favoritos.

## ¿Qué Puedo Comprar Con Mis Beneficios?



- Frutas y vegetales
- Productos lácteos
- Carne, aves de corral y pescado
- Pan y cereales
- Semillas y plantas, para cultivar alimentos para comer.

## ¿Qué es un hogar para SNAP?



Un hogar SNAP está formado por **personas que compran y preparan comidas juntos.**

## ¿Pueden los hijos de padres no ciudadanos ser elegibles?



**Si.** Cualquiera que sea ciudadano de los Estados Unidos o residente permanente legal puede solicitar SNAP.

## ¿Cuanto Podría Recibir en Beneficios de SNAP?



Los beneficios de SNAP varían de un hogar a otro. Para ilustrar, el beneficio máximo que podría recibir un hogar de 1 (una persona) es \$292 y una hogar de 4 (cuatro personas) es \$975.\*

## ¿Cuentan los Gastos Medicos Como Deducibles?



Para los miembros ancianos y discapacitados, se pueden deducir los costos médicos permitidos que superen mas de los \$ 35 al mes.

## ¿Puedo ser Dueño de una Casa, Vehículos y Jubilarse y aún así ser Elegible Para SNAP?



**Sí.** Llame a una de las organizaciones enumeradas para ver si es elegible para SNAP.

## ¿Se Traslada un Saldo en mi Tarjeta EBT?



**Sí.** Cualquier beneficio que permanezca en la cuenta del SNAP EBT al final del mes **se trasladará** al mes siguiente.

## ¿Dónde Puedo Encontrar Tiendas de SNAP?



Para encontrar un tienda, **ve a:** [www.fns.usda.gov/snap/retailer-locator](http://www.fns.usda.gov/snap/retailer-locator).

## ¿Puedo comprar en línea con mi tarjeta EBT de SNAP?



**Hay docenas de tiendas en CT que permiten pagos en línea.** Visita [www.fns.usda.gov/snap/online](http://www.fns.usda.gov/snap/online) para ver la lista completa.

\* Esta información puede haber cambiado, vaya al sitio web: <https://portal.ct.gov/> y busque el Programa de asistencia nutricional suplementaria para obtener actualizaciones.

